

MENÚ GENERAL

junio '17

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Todos los días habrá gazpacho fresquito.</i>			. Ensalada de quinoa 1 . Croquetas de cocido- Ensalada 6 . Fruta variada- Pan blanco	. Arroz blanco con tomate 2 . Salchichas frescas de pollo con zanahorias rehogadas . Helado- Pan integral
. Ensaladilla de patatas 5 . Merluza empanada con guisantes salteados . Fruta variada – Pan blanco	. Macarrones boloñesa 6 . Tortilla francesa- Ensalada 5 . Fruta variada – Pan integral	. Ensalada de alubias blancas 7 . Churrasco de pollo con patata asada . Fruta variada – Pan avena	. Ensalada de judías verdes 8 . Paella con pollo y magro . Fruta variada –Pan blanco	. Crema de verduras 9 . Varitas de merluza – Ensalada 2 . Helado – Pan integral
. Lentejas estofadas con 12 verduras y chorizo . Tortilla francesa- Ensalada 1 . Fruta variada – Pan blanco	. Arroz tres delicias 13 . Bacalao al ajillo con guisantes salteados . Fruta variada – Pan integral	. Salmorejo 14 . Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas . Fruta variada-Pan centeno	. Lacitos con espinacas 15 . Huevos rellenos con atún, lechuga y mayonesa .Fruta variada – Pan blanco	. Ensaladilla rusa 16 . Boquerones fritos - Ensalada 3 . Helado – Pan integral
. Ensaladilla de patatas 19 . Jibia rebozada- Ensalada 4 . Fruta variada – Pan blanco	. Ensalada de garbanzos 20 . Cinta de lomo al horno con cous cous . Fruta variada - Pan integral	. Crema de verduras 21 . Tortilla de patatas – Ensalada 5 . Fruta variada – Pan espelta	. Espaguetis boloñesa 22 .Merluza al horno con champiñones salteados . Fruta variada – Pan blanco	23 BUFFET LIBRE ¡Llegan las vacaciones!
Ensalada 1: Lechuga, tomate, queso fresco y quinoa Ensalada 2: Lechuga, col lombarda, tomate y manzana Ensalada 3: Lechuga, col , tomate y zanahoria rallada fresca Ensalada 4: Lechuga, pollo, tomate y zanahoria rallada fresca Ensalada 5: Lechuga, col lombarda, caballa y tomate Ensalada 6: Lechuga, remolacha, alubias y zanahoria rallada fresca				