


MENÚ GENERAL

mayo '17

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO 1	2 . Arroz blanco con tomate . Bacalao al ajillo con judías verdes rehogadas . Fruta variada – Pan integral	3 . Ensaladilla de patata . Churrasco de pollo al horno . Fruta variada-Pan centeno	4 . Lacitos con tomate y queso . Huevos rellenos con atún, lechuga y mayonesa .Fruta variada – Pan blanco	5 . Crema de verduras . Cazón en adobo - Ensalada 6 . Natillas con galletas– Pan integral
8 . Sopa de puchero con arroz . Merluza rebozada- Ensalada 1 . Fruta variada - Pan blanco	9 . Potaje de garbanzos . Solomillo de cerdo en salsa con patata asada . Fruta variada – Pan integral	10 . Ensalada de judías verdes . Paella con pollo y costilla . Fruta variada- Pan espelta	11 . Macarrones carbonara . Rosada al horno – Ensalada 2 . Fruta variada – Pan blanco	12 . Crema de verduras . Huevo frito con patatas . Flan de vainilla – Pan integral
15 . Fideos salteados con merluza . Calamares rebozados- Ensalada 3 . Fruta variada – Pan blanco	16 . Lentejas estofadas con verduras y chorizo . Tortilla francesa – Ensalada 4 . Fruta variada - Pan integral	17 . Crema de calabaza . Pinchitos de pollo con cous cous . Fruta variada – Pan avena	18 . Espaguetis boloñesa . Lomo de merluza al horno con guisantes salteados . Fruta variada – Pan blanco	19 . Cazuela de patatas con ternera . Hamburguesa de pollo con pan burger-lechuga-tomate . Helado
22 . Crema de pescado . Lasaña de carne – Ensalada 2 . Fruta variada –Pan blanco	23 . Ensalada de alubias blancas . Cinta de lomo al horno con patatas y zanahorias cocidas . Fruta variada – Pan integral	24 . Arroz blanco con tomate . Lomo de merluza al horno – Ensalada 1 . Fruta variada – Pan centeno	25 . Crema de puerros . Tortilla de patatas- Ensalada 3 . Fruta variada – Pan blanco	26 . Afritada de pollo con arroz oriental . Flan de leche 
29 . Crema de verduras . Albóndigas de pollo con cous cous . Fruta variada – Pan blanco	30 . Macarrones boloñesa . Lomo de merluza al horno – Ensalada 4 . Fruta variada – Pan integral	31 . Ensalada de garbanzos . Huevo al horno con tomate y patatas gajo . Fruta variada – Pan espelta	Ensalada 1: Lechuga, tomate, queso fresco y quinoa Ensalada 2: Lechuga, col lombarda, tomate y manzana Ensalada 3: Lechuga, col, tomate y zanahoria rallada fresca Ensalada 4: Lechuga, pollo, tomate y zanahoria rallada fresca Ensalada 5: Lechuga, col lombarda, caballa y tomate Ensalada 6: Lechuga, remolacha, alubias y zanahoria rallada fresca	