MAGAZINE

ARTICLES COLPBOL PINFUVOTE ULTIMATE IMAGES

colegio El Pinar

CRONICAS LIGA INTERNA INFORMES

THE YEAR-6 CHILDREN LETTER.

Dear readers,

This digital magazine has been created and designed by the 6th Primary students of the school "El Pinar".

All the students have worked in the elaboration and design of the different articles and sections.

This task has been done, as a team, with the different subjects, which have worked in a coordinated way to create an entertaining magazine in which, the effort, dedication, enjoyment and what the 6th Primary students have learned has been reflected, through the different articles and sections.

Hopefully, you enjoy the magazine.

Best regards.

6th Primary Team

Table of contents

CALENDARIO Ligas Internas El Pinar ……..…….. page 5

THE LEAGUE 2018 …….……..... page 6

Reglamentos de los deportes Colpbol, Pinfuvote y Ultimate……..……..…….. page 7

CRÓNICAS DE LA LIGA INTERNA ……...…….. page 10

Gráficas ……...page 19

I LOVE DESIGNING!!! ……..……...…….. page 22

Weather forecast …… ……...…….. page 24

Weather in differents places …….…….. page 25

What is colpbol? How can colpbol improve our body? ……...……..….. page 30

How does ultimate work and help our body? ……...…….. page 32

What is Pinfuvote and how to play it? ……..……...…….. page 34

How sports help the body? ……...……...…….. page 35

What do we have to do to have a healthy life? ……..……...…….. page 37

How does sports affect to the digestive system? ……..….. page 39

How does the sport affect to the circulatory system? ……..... page 39

How does sport affect to the nervous system? ……..….. page 40

How can we keep our nervous-locomotory-circulatory system healthy? …..… page 41

Did you know? ……..…….. page 43

25 tips to look after the environment ……...…….. page 53

CALENDARIO Ligas Internas "El Pinar"

Fecha	Colpbol	Pinfuvote	Ultimate	Resultados colpbol	Resultados Pinfuvote	Resultados Ultimate
Martes 13 febrero	6ºA VS 6ºB	5ºA VS 5ºB	6ºA VS 6ºB	1 - 4	21 - 14	3 - 9
Jueves 15 febrero	5ºA VS 5ºB	6ºA VS 6ºB	5ºA VS 5ºB	1 - 5	21 - 4	19 - 0
Viernes 16 febrero	6ºA VS 5ºA	6ºA VS 5ºA	6ºA VS 5ºA	4 - 0	21 - 9	6 - 8
Lunes 19 febrero	6ºB VS 5ºB	6ºB VS 5ºB	6ºB VS 5ºB	8 - 1	21 - 14	3 - 0
Martes 20 febrero	5ºB VS 6ºA	5ºB VS 6ºA	5ºB VS 6ºA	4 - 3	8 - 21	7 - 7
Miércoles 21 febrero	6ºB VS 5ºA	6ºB VS 5ºA	6ºB VS 5ºA	17 - 2	21 - 14	7 - 3
Jueves 22 febrero	**FINALES** *¿Quién irá al pabellón del Limón?*			6ºB VS 5ºB 3 - 1	6ºA VS 6ºB 25 - 16	6ºB VS 5ºA 11 - 9

THE LEAGUE 2018

The league works by a calendar we each play 3 games.The team of each game (ultimate,Pinfuvote and Colpbol) that wins most games will go to "El Pabellon del Limon".

Challenge Three Sports at El Pinar

REGLAMENTO DE COLPBOL

- UN MISMO JUGADOR NO PUEDE GOLPEAR LA PELOTA DOS VECES.
- NO SE PUEDE AGARRAR LA PELOTA, RETENERLA O LANZARLA.
- SOLO SE PUEDE GOLPEAR LA PELOTA CON UNA PARTE DEL CUERPO DE LA CINTURA PARA ARRIBA.
- NO SE PUEDE GOLPEAR LA PELOTA CON EL PUÑO CERRADO.
- NO TENER MALA CONDUCTA CON TUS COMPAÑEROS.
- EL PORTERO ES EL ÚNICO QUE PUEDE GOLPEAR LA PELOTA CON EL PIE.
- NO HAY PENALTIS, SI ALGUIEN NO RESPETA LAS NORMAS DENTRO DEL ÁREA SE DARÁ COMO UNA FALTA NORMAL.
- CUANDO ALGUIEN HACE UNA FALTA SE SACARÁ DESDE LA BANDA.
- EN EL TERRENO DE JUEGO PUEDEN HABER 7 JUGADORES, (6 Y EL PORTERO). EN UN EQUIPO NO PUEDEN HABER MÁS DE 12 JUGADORES NI MENOS DE 7. LOS EQUIPOS SON OBLIGATORIAMENTE MIXTOS.

REGLAMENTO PINFUVOTE

El PINFUVOTE es un juego que fusiona reglas del PINg-pong, el FÚTbol, el VOLeibol y el TEnis, a la vez que incorpora otras de nueva creación con el objetivo de hacer partícipe en el juego a la mayoría de los alumnos/as.

LA RED: *red baja, de la altura de la red de tenis. 1.07 m. de altura.*

OBJETIVO DEL JUEGO: *jugado por dos equipos en un campo dividido por una red, el juego consiste en enviar el balón al campo contrario para que éste toque dos veces consecutivas el suelo o que el equipo adversario no pueda devolverlo.*

- ***REGLAS PRINCIPALES:***

1º El balón *puede ser golpeado con cualquier parte del cuerpo.*

2º Máximo 3 toques y 3 botes *(uno entre cada golpe), por equipo. Después de 3 puntos consecutivos de un equipo, cambio de sacador y de zona, en ambos equipos.*

3º Jugada "TRIPIN" 3 puntos *= ganar la jugada golpeando el balón con 3 partes distintas (manos, pies y cabeza).*

4º El saque *se realiza desde un círculo central con los 2 pies dentro y sin saltar.* ***En el saque*** *el balón puede ser lanzado o golpeado con cualquier parte del cuerpo, con o sin bote previo.*

5º PROHIBIDO:

Coger *o* ***retener*** *el balón.*
Golpear *2 veces seguidas.*
Bloquear *el saque contrario.*
Invadir *el campo contrario, por encima de la red o tocar ésta con cualquier parte del cuerpo.*

Reglas del ultimate

1. El disco volador es movido únicamente mediante pases o lanzamientos, pues al tirador no le es permitido caminar o correr con el disco.

2. Cuando un pase es incompleto, interceptado, bloqueado, tirado al suelo o hace contacto con una de las áreas fuera del terreno hay un cambio de posesión.

3. Cada equipo está compuesto por 6 personas.

4. No está permitido el contacto físico, si hay contacto físico sería falta.

5. Se consigue anotar un punto cuando uno de los miembros del equipo recibe el frisbee dentro del área delimitada (área de fútbol sala en nuestro caso)

6. Entre los jugadores tiene que haber por lo menos 1 metro.

CRÓNICAS DE LA LIGA INTERNA

Elaborado por los estudiantes de 6ºP

ULTIMATE

13/2/2018

6ºB VS 6ºA: 9-3

Empieza una gran batalla 6ºB VS 6ºA...
Todos estaban muy atentos al gran disco, ya que con el viento el disco se iba fuera. Los dos equipos tenían que jugar con inteligencia.
6ºB se acercó al área, Jorge se lo pasó Salvador y Salvador a Araceli y ella marcó ¡punto!
Parecía que 6ºA estaba tirando la toalla, hasta que ellos remontaron 3 puntos por la gran Naroa, pero no les sirvió de nada...
6ºB se repartieron los roles, Jorge le dice a Yasmina que se quede en el área, así pudieron marcar ¡2 puntos más!
Ya casi se terminaba el recreo...

Zhihan se acerca al área y marcan ¡otro punto!
Al final quedaron 9 - 3 puntos.
¡Ganaron 6ºB! por bastantes puntos, ya que tenían bastante ventaja de ser tan altos. 6ºA acepta la derrota pero no se preocupan porque tienen más oportunidades para ir al Limón.

Elaborado por: Yasmina, Zhihan y Oliver.

15/2
El jueves 15 de febrero se celebró una pelea entre mini titanes 5A contra 5B . El encuentro terminó 19-0 para 5A.
La confrontación empezó como una auténtica olla a presión hasta que Pablo Reyes pasó a Iván de 5A este le hizo una pared metiendo un punto .Cinco minutos más tarde Reyes ya había metido 3 puntos y otras 3 asistencias ¡madre mia Willy!

Los puntos de las asistencias fueron de Iván y Nacho Muñoz. Cuando Reyes iba a coger un balón,Raúl González golpeó fuertemente a Pablo Reyes y de repente hubo una explosión en la grada debido al golpe del árbitro ,Oscar Mateo , que expulsó a Raúl durante 3 minutos y Raúl abandonó el campo. Fue una actitud muy antideportiva.

El resto del partido fue igual que lo anterior,una gran facilidad para 5A de meter puntos dado a que se conocían bien en el campo de batalla, todo lo contrario de 5ºB.

Cuando Reyes volvió al terreno de juego remarcó otros 3 puntos al igual que Nacho e Iván. El punto que sentenció el partido fue del mismo que lo empezó Pablo Reyes ¡Menuda batalla!

Tras el partido 5ºA demostró su supremacía ante 5ºB

Por Jorge, Nacho Rey Kelvin y Elena

Pinfuvote

15 febrero

21 - 3

6ºa vs. 6ºb

El partido fue muy competitivo y con mucho trabajo en equipo por parte de ambos bandos.

Cuando el partido comenzó, 6ºA iba ganando 9-0 hasta que Kelvin, el salvador del equipo de 6ºB marco el primer punto para su equipo, poniendo el marcador a 9-1. Luego hubo un tanto de 6ºa que 6ºB recibió como si fuera un cañonazo.

A mitad de juegos se notaba que 6ºA estaba un poco relajados pensando que iban a ganar y les metieron dos

puntos , pero 6°a aun así seguía en racha porque iban ganando 15 - 3.

A punto de terminar 6°A, (20 - 3), nunca bajó la guardia (los partidos son a 21 puntos) .Kelvin le dio al balón,se la paso a Dani Fuentes y el rebote fue para el rival. Manolo le dió con la cabeza y realizó el último punto del partido.

Al final quedaron 6°A 21 y 6°B 3 puntos.
Y pensamos que ha sido un partido genial con juego limpio, sin faltas y sin peleas, buen partido.

Manolo, Naroa, Dani M. y Tabea

COLPBOL

6°B-4
6°A-1 .
El Martes 13 de Febrero se celebró uno de los partidos más importantes de primaria : 6B contra 6A.

Las dos clases siempre han mostrado una gran rivalidad, tan explosiva como real .

El partido empezó con un fogonazo de parte de Nacho Rey del equipo de 6ºB. Fueron muchas oportunidades hasta que Gonzalo Carrión de 6ºB remató al portero con el trallazo.

Pensaban que no podía ser peor hasta que Oscar Mateo fulminó la portería con su disparo. Para él más vale balón en portería rival que ciento en la suya.

Antes del primer gol de 6ºA hubo otro de Nacho Rey pero no contó según el árbitro Antonio Rueda Bravo y tras eso hubo muchas quejas.

Después los de 6A no se rindieron y Curro Camacho metió su primer gol aunque no sirvió de mucho dado a que Gonzalo Carrión marcó su doblete y reventó al portero.

Y así 6ºB demostró su supremacía ante 6ºA El partido terminó en una victoria rotunda para 6B y el campo parecía una auténtica olla a presión.

Jorge, Nacho, Elena, Kelvin

15/2/2018

5ºA VS 5ºB

El jueves 15 de febrero se celebró una pelea entre mini titanes 5A contra 5B . El encuentro terminó 19-0 para 5A.
La confrontación empezó como una auténtica olla a presión hasta que Pablo Reyes pasó a Iván de 5A este le hizo una pared metiendo un punto. Cinco minutos más tarde Reyes ya había metido 3 puntos y otras 3 asistencias ¡madre mia Willy!.

Los puntos de las asistencias fueron de Iván y Nacho Muñoz .Cuando Reyes iba a coger un balón,Raúl González golpeó fuertemente a Pablo Reyes y de repente hubo una explosión en la grada debido al golpe del árbitro ,Oscar Mateo , que expulsó a Raúl durante 3 minutos y Raúl abandonó el campo. Fue una actitud muy antideportiva.

El resto del partido fue igual que lo anterior,una gran facilidad para 5A de meter puntos dado a que se conocían bien en el campo de batalla, todo lo contrario de 5ºB.

Cuando Reyes volvió al terreno de juego remarcó otros 3 puntos al igual que Nacho e Iván. El punto que sentenció el partido fue del mismo que lo empezó Pablo Reyes ¡Menuda batalla!.

Tras el partido 5ºA demostró su supremacía ante 5ºB.

Elaborado por: Nacho Rey, Kelvin y Elena.

COLPBOL
Febrero 16

6ºA.– 4 – 0 5ºA

5ºA empezó muy motivado pero perdió el ánimo cuando Yair, acompañado de Camino ,metió el 1–0, 5ºA intentó parar el cañonazo de Yair, pero no lo consiguió. Los aplausos fueron como una explosión nuclear.

Le hicieron una falta a Curro y mientras estaba en el banquillo. Cuando Camino metió el segundo tanto, Leo se empezó a quejar al árbitro y le sacó tarjeta amarilla.

Juan corrió como un correcaminos cuando Yair sacó la pelota de la portería, lo que aprovechó para meter el tercer tanto.
5ºA aflojó mucho, Curro llegó de desinfectarse su herida y aprovechó el pase de Dani para meter un cañonazo a la portería y los de 5ºA no pudieron pararlo, pero Leo se quejó otra vez al árbitro del gol de Curro y le alzaron la segunda tarjeta amarilla como si lanzaran una flecha de fuego al cielo.
Terminaron el partido ganando 6ºA de 4 puntos.

¡¡¡FUE UN PARTIDO ALUCINANTE EEEEEEEEEE!!!
Curro, Camino, Ale.D

<u>Colpbol 19/2/2018</u>

5ºB vs 6ºB(9–1 ganando 6ºB)

Eran las 10:15 de la mañana.Esta vez se tuvo que celebrar en el pabellón del colegio a causa de que la pista estaba mojada por las lluvias de esa noche.

Minutos después el partido empezó con emoción con el primer gol de Gonzalo Carrión de 6ºBque , como en todos los partidos pone su fuerza y esfuerzo y como resultado siempre sorprende a su equipo.
Cuando metió el gol los espectadores explotaron al canto del gol. En ese momento la tensión se podía cortar con un suspiro ya que Gonzalo Carrión de 6ºb se acercaba como una bala con el balón a l portería contraria.
Momentos después 5ºB parecía preocupado por la puntuación iba subiendo en contra de ellos que en ese momento iba 6–0.Pero de repente reaccionaron y uno de sus jugadores pudo meter el primer gol de 5ºB que nadie se esperaba.
Ya quedaba poco tiempo para que el partido terminase con los tres pitidos del árbitro. Y ese momento es cuando óscar de 6ºB metió desde su portería a la otra y le anularon el gol, él que se había emocionado por ese gol de portería a portería.

6ºB creía que 5ºB iba a remontar y se preocuparon un poco,pero Gonzalo Carrión se puso de nuevo las pilas y metió 2 goles más.Cuando sonó el silbato del árbitro todos los espectadores y jugadores de 6ºB se emocionaron y se pusieron a gritar y a saltar.
El equipo contrario no acepto del todo la derrota pero se fueron con un sólo gol de uno de sus jugadores.
Rocío , Oscar y Marina

20/02/2018

El partido empezó emocionante porque Pablo Capel metió el primer tanto con un cañonazo, pero Agata, la árbitra, dijo que el gol no valía porque le había dado con el puño y los de 5ºB se quejaron. Luego volvieron a meter el primer tanto porque ellos corren como gacelas para anotar.

Luego al cabo de un rato Juan la tiró para arriba y Curro se la pasó a Yair y él a Camino y ella reaccionó como un correcaminos y metió el primer tanto con un cañonazo.

Luego volvieron a meter los de 5ºB su segundo tanto porque Pablo Capel una fuerza más grande que la de un elefante y consiguió meter.

Camino recibió el pase de Juan porque aprovechó a meterse entre los jugadores de 5ºB y metió el 2–2

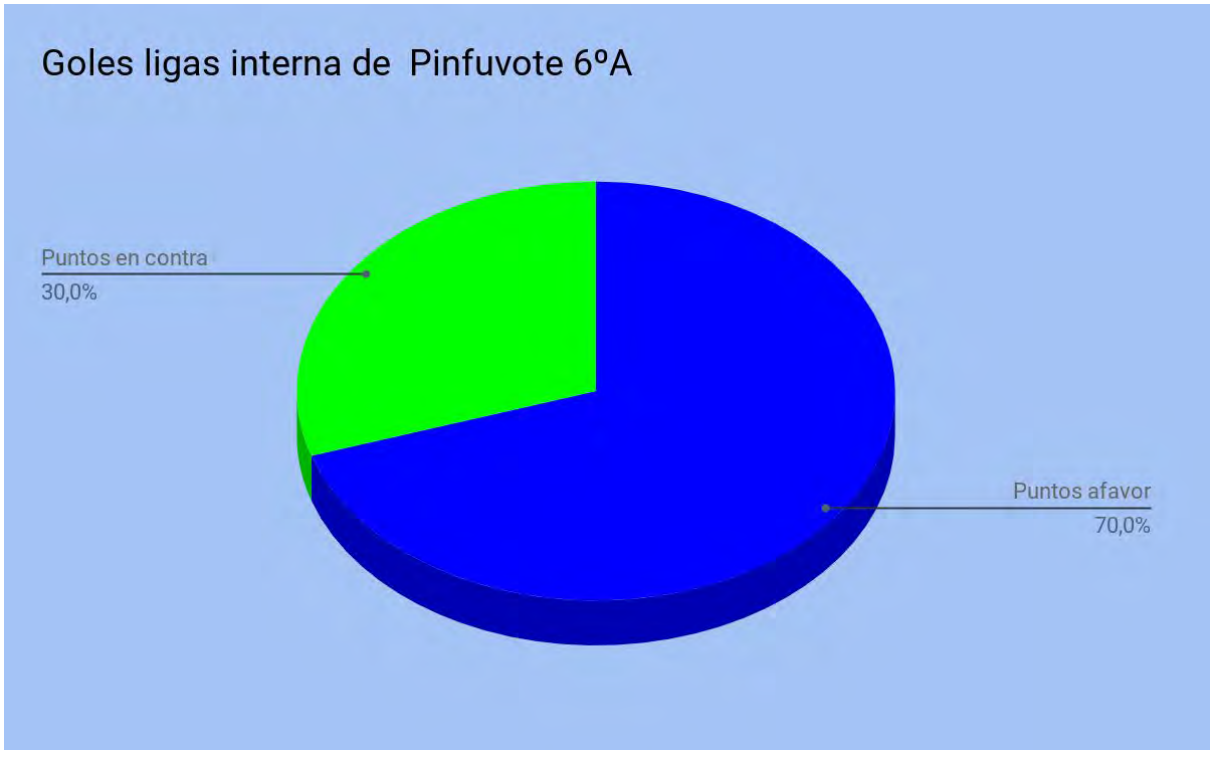
Mario le hizo un pase a Cristóbal pero la falló porque el no le dió, pero la metieron porque Yair saltó antes de tiempo.
Se motivaron mucho hasta que los árbitros dijeron que no valía el gol y empezaron a quejarse.

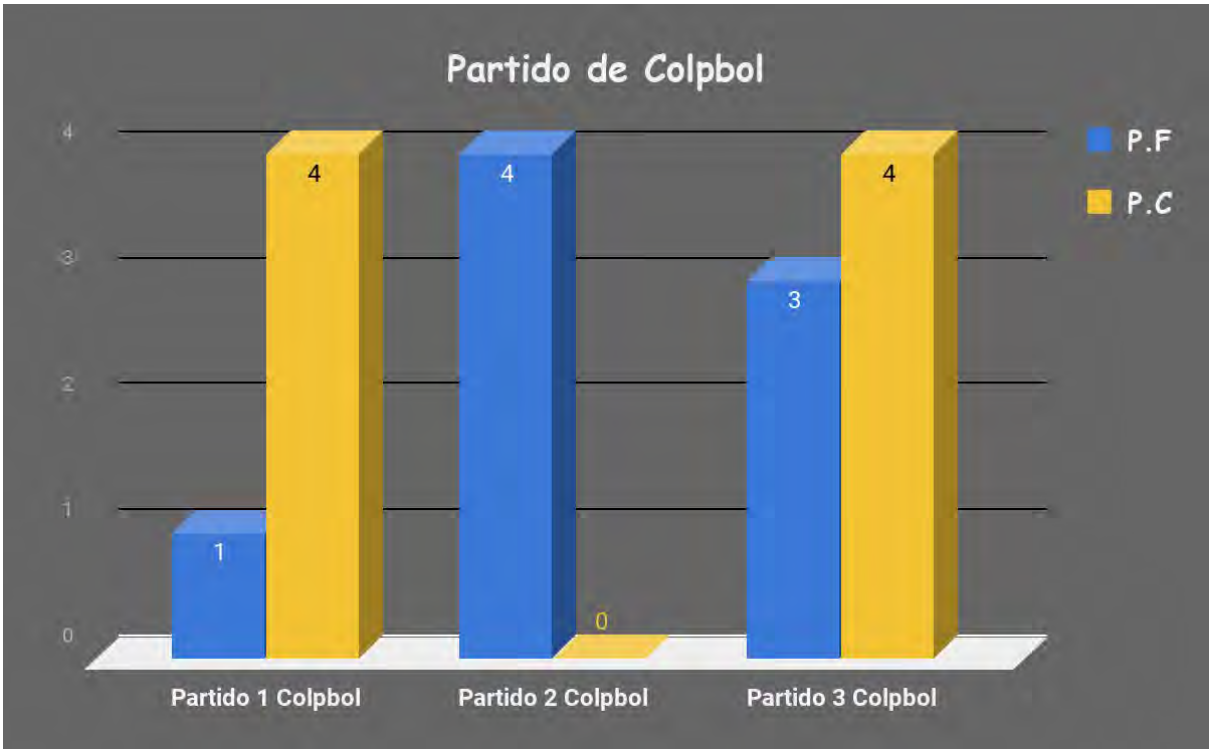
Yair tuvo la oportunidad de meter un penalti pero la falló por falta de fuerza.

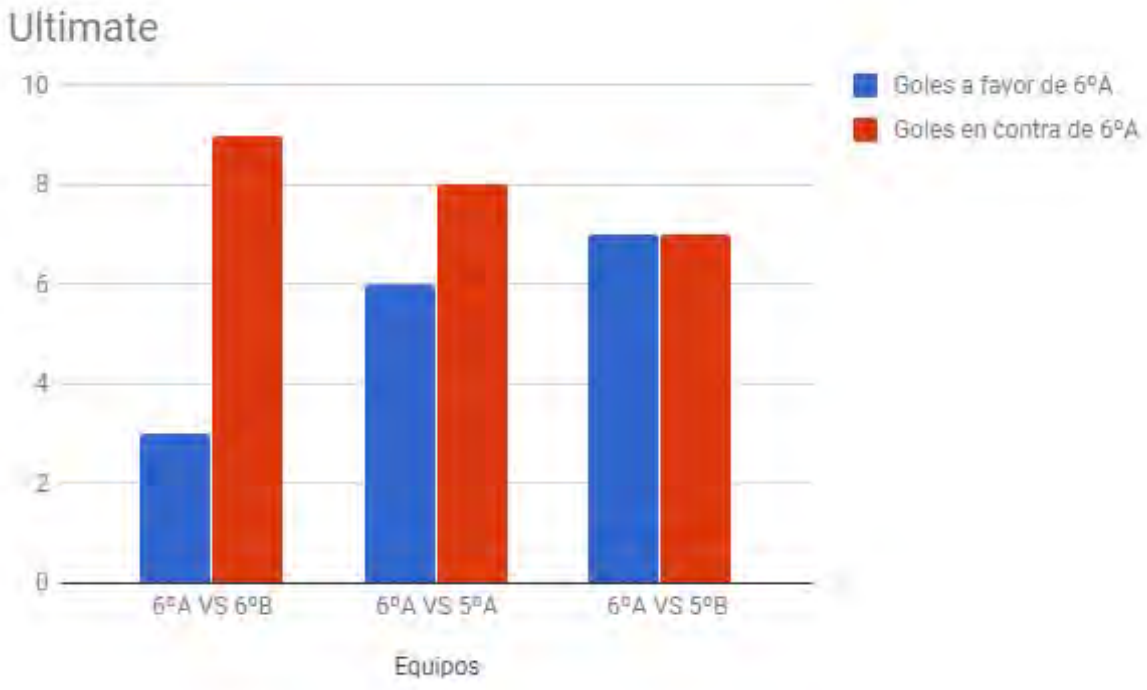
Después de un rato Cristóbal metió su tercer tanto y los de 5ºB se creían que el partido lo tenían ganado.

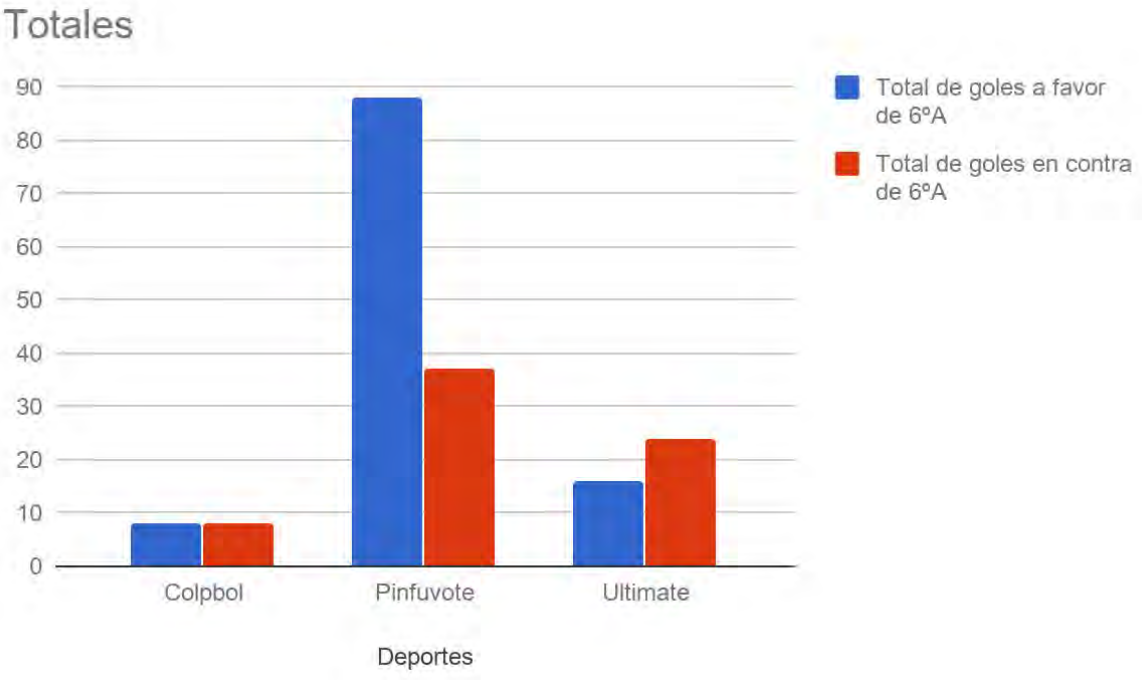
Hasta que llegó Yair aprovechándose del pase de Curro y metió un gol de espaldas apoteósico y quedaron 3–3.
Curro Camacho

Gráficas:


Goles ligas interna de Pinfuvote 6ºA
Puntos en contra
30,0%
Puntos afavor
70,0%


Partido de Colpbol
P.F
P.C
4
3
2
1
0
1
4
4
0
3
4
Partido 1 Colpbol
Partido 2 Colpbol
Partido 3 Colpbol


Ultimate
10
8
6
4
2
0
Goles a favor de 6ºA
Goles en contra de 6ºA
6ºA VS 6ºB
6ºA VS 5ºA
6ºA VS 5ºB
Equipos



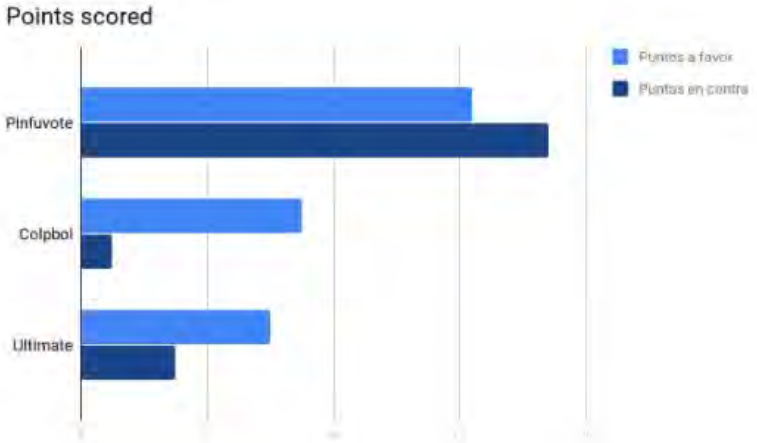
MEDIAS

DATOS:

PINFUVOTE:
P.F:15,5
P.C:18,5

COLPBOL:
P.F:8,75
P.C:1,25

ULTIMATE:
P.F:7,5
P.C:3,75



I LOVE DESIGNING!!!

Design the sports uniform that El Pinar will have next year. Will you become a famous fashion designer?

My t-shirt is made of cotton. Thus, it is made from natural material. My creation is called THE AWESOME T-SHIRT SCHOOL!! There is a mobile integrated in it so you can listen to music and you can also see how many steps you do when you are running.

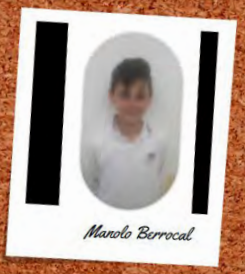
Julia

Oliver's design!

My t-shirt is made of cotton.Thus, it is made from natural material. My creation is called "The best-shirt". A mobile phone is integrated into it so that you can talk to your friends when you are watching TV.

Pellentesque auctor

My t-shirt is made of cotton. Thus , it is made from a natural material. My creation is called The Pinar t-shirt. A radio is integrated into it so you can listen to music when you are doing sport .



weather Forecast

Good morning everyone. Today, we are going to Valencia in Spain. There is an important football league going on and we want to know the weather forecast to see if they can play or not.

It is raining so we cannot play football in the stadium. The football players will be sliding all over the field.

what a petty for them because they can't play, so the match has to be cancel ... let's see next time if we have luck, we are so excited to see who is going to be the winner.

weather Forecast

Good morning. Today we are going to Chicago in USA
There is an important basketball match of NBA today
and we want to know the weather forecast
to see if they can play or not.
It's going to be cold but sunny so they are
going to play.

Weather in differents places

Good afternoon, today, we go to Munich in Germany because there is an important cycling league going on and we want to know the weather forecast to see if they can play or not.
In germany it is cold and snowy
We feel sorry for them, the league has to be cancel so they cannot play... Let's see next time.

Hello everyone,today we are going to London in England! Do you know why?
There is a very important basketball league, going on and we want to know the weather forecast to see if they will play or not.
This night it's going to be clear and without wind.
For this reason, the league can be played, we are so excited to see who is going to be the one that will be the winner.

Good night everyone

Today, we go to Helsinki in Finland

There is an important ice hockey league going on and we want to know the weather forecast to see if they can play or not.
t's snowy, cold and cloudy.
So sorry for them, the league has to be cancel so they cannot play...

Good morning,

Today, we go to Valencia in Spain. There is an important football league going on and we want to know the weather forecast to see if they can play or not.

It's 16º it's not rainy.

Yes, the league can be played, we are so excited to see who is going to be the winner.

What is colpbol? How can colpbol improve our body?

Colpbol is a funny sport that is played with a ball and two goal post. It can be played by 2 teams of 7 people in each team. The objective of the game is to score the goals to the maximum number that you can.

RULES

-No player can hit the ball twice consecutively.
-You can't hit the ball, closing your fist.
-You can't grab with one or both hands.

Colpbol

Can benefit our body keeping our locomotor system (bones, muscles and joints) and our cardiovascular system (hearth and bones) healthy. Moreover, you

can learn how to control the neuromuscular system (coordination and control of movements).
And to maintain a healthy body weight.

How does ultimate work and help our body?

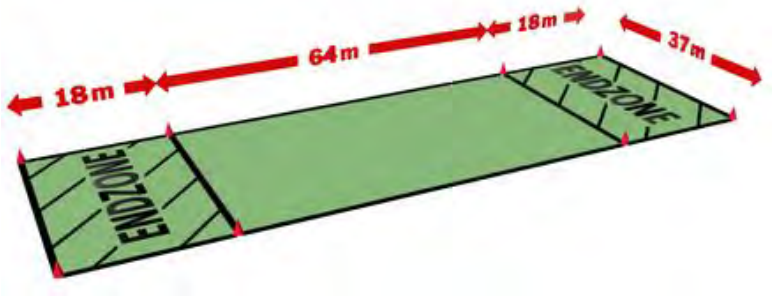
Ultimate helps our body to keep it healthy, over all the nervous system.
Moreover, we use all the parts of or brain:
Brainstem, because we breathe, the cerebrum when we think and the cerebellum when we move.

Rules of ultimate

It's a super fun, fast-paced football-type game that uses a disc instead of a football.
Ultimate is a sport that you play using hands.
Ultimate Frisbee Rules are played differently for ultimate frisbee pickup games depending on where and who the ultimate players are.

Ultimate is a game for two teams with seven players each. The game takes place on a field similar in size to a football pitch . The last 18 metres at either end of the

field are the "end zones".



PINFUVOTE

What is Pinfuvote and how to play it?

Pinfuvote is a **sport fusion**, that means that <u>is made of others sports</u> : Ping pong, football , volleyball and tennis .

Ping-pong Fútbol Voleibol Tenis

How to score a point?

You get one point when one of these situations occurs:

- The ball bounces on the ground twice .
- The ball is sent off .
- The ball does not go over the net
- A player hit the ball twice in a go
- A player hits twice in a row

Sports and other physical activities have innumerable physical health benefits, including improved cardiorespiratory and muscular fitness, bone health, increased life expectancy, and coronary health. Sports can also help prevent various types of cancer and weight gain and have positive effects on mental health by reducing depression and improving cognitive function.

HOW SPORTS HELP THE BODY?

Sports and other physical activities have many physical health benefits, including improving our cardiorespiratory and muscular fitness, the health condition of your bones, your life expectancy, and coronary health.

Did you know that sports can also help prevent us from various types of cancer and weight gain and have positive effects on mental health by reducing depression and improving cognitive function?

Sports can help people of all ages maintain and improve the health of their heart, lungs and blood vessels. Physical activity can significantly reduce the risk of coronary disease and stroke.

As you grow older, physical activity becomes increasingly important for the health of bones, muscles and joints. Building bone, muscle and joint strength is important for children.

Playing sports can help children develop healthy bones, stronger cardiovascular systems and powerful lungs.

Use this link to learn more:
https://youtu.be/hmFQqjMF_f0

The sport is healthy because they do that if we do sport the obesity is out or we have less if they do all the day.

What do we have to do to have a healthy life?

It's healthy to do Sports,Get enough sleep and eat and have healthy diet i'll tell you a bit more about it know.

New born Babies need to sleep from 16 -18h a day.
Toddlers need to sleep from 12 - 15h a day.
Children need to sleep from 9 - 11h a day.
Teenagers need to sleep from 7-11h a day
Adults need to sleep from 7-9h a day.
Older people need to from 11-12 a day

It's healthy to work out 4 days per week.

To have a healthy life you should have a balanced diet.

How does sports affect to the digestive system?

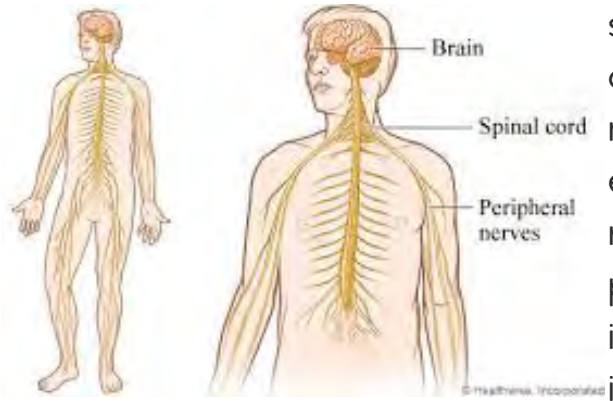
Exercise can help to improve the efficiency of the digestive process and help you to maintain a healthy weight.

How does the sport affect to the circulatory system?

As you exercise, the hormone adrenaline causes your blood vessels to expand to allow passage of a greater-than-normal volume of blood. This is called vasodilation, which is a short-term response to exercise and is one of the reasons your surface blood vessels may become more prominent during exercise.

How does sport affect to the nervous system?

Exercise can have profound effects on numerous biologic systems within the human body, including the central nervous system (CNS). The inherent complexity of the CNS, and the methodologic difficulties in evaluating its in vivo neurochemistry in humans, provide challenges to investigators studying the impact of exercise on the CNS.



How can we keep our nervous-locomotory-circulatory system healthy?

To keep your nervous system healthy you should look after your brain and your muscles. This is important because the nervous system is responsible for movement, breathing and your heartbeat.

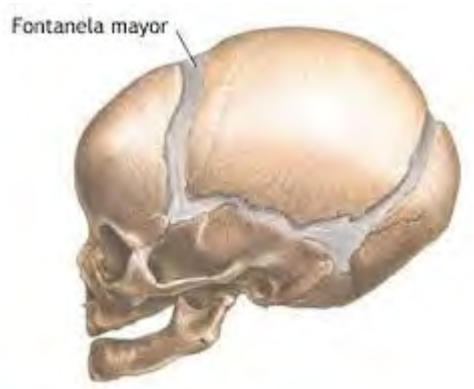
In order to keep your muscles healthy, it is important to do daily exercise. This guarantees a regular supply of blood and oxygen to your muscles. By doing exercise, you're also exercising your heart and lungs. This helps your nervous system to control involuntary movements and actions, such as breathing or blinking.

In order to keep your brain healthy, you should exercise it. You can do this by doing puzzles and playing thinking games, like `I spy' or `Guess who'. You can also exercise your brain by training your memory and solving mathematical or linguistic problems.

It's also important to rest your brain. By sleeping about ten hours a night, you're giving your brain plenty of time to rest and recharge itself.

A balanced diet is also important for a healthy brain. Just like other organs, your brain need energy from food in order to work well. You should also drink lot of water. Dehydration can cause memory problems or confusion.

Did you know?
That when we are babies we have more than 300 bones and when we die we have 206. This is because while we're growing up our bones fuse together and there are less of them by the time we die.



Did you know?
That we have 86 millions of neurons.

Did you know?
That we have 650 muscles and more or less 1300 tendons.

Did you know that?
Babies can breathe and swallow at the same time until the seven months.

Did you know that the largest bone in the human body is the femur. It can support 30 times the weight of a person's body. Ounce for ounce, that's stronger than steel.

Did you know that messages from the human brain travel along nerves at up to 200 miles an hour.

A human sneeze can travel about 100 mph or more.

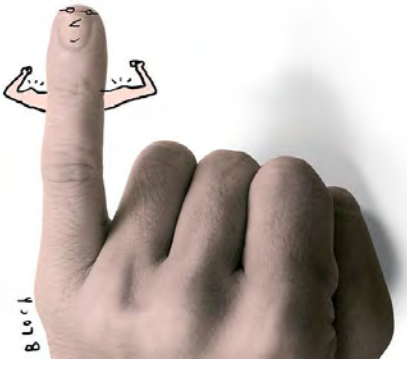
An adult human body is made up of about 7 octillion atoms

A human heart beats over 3 billion times during an average human lifespan

In an adult human, 25% of their bones are in the feet.

A human's ears and nose never stop growing.

A human's little finger contributes over 50% of the hand's strength



If a human being's DNA were uncoiled, it would stretch 10 billion miles, from Earth to Pluto and back.

For an adult human, taking just one step uses up to 200 muscles.

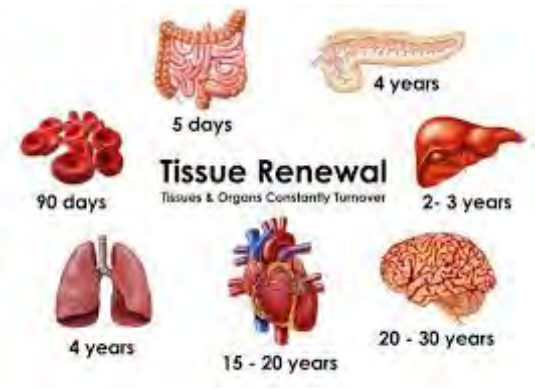
By the time a person reaches 70 years old, he or she will have consumed over 12,000 gallons of water.

Like fingerprints, each human tongue has its own unique print.

The average human produces 25,000 quarts of saliva in a lifetime, enough to fill two swimming pools.

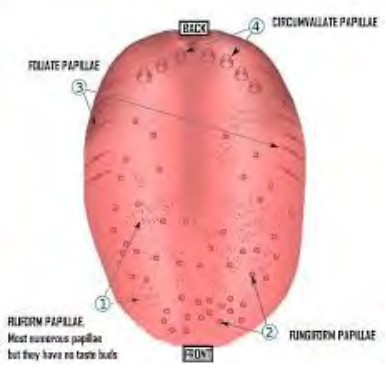
An adult is made up of 7,000,000,000,000,000,000,000,000,000 (7 octillion) atoms.

A human skeleton renews itself completely every 10 years.



50,000 cells in your body died and were replaced by new ones while you were reading this sentence.

The taste cells in our taste buds live for only about two weeks.



A person takes about 23,040 breaths a day, or about 672,768,000 breaths in a lifetime.

The only part of the body that has no blood supply is the cornea of the eye. It receives oxygen directly from the air.

The human brain has a memory capacity which is the equivalent of more than four terabytes on a hard drive.

A single human brain generates more electrical impulses in a day than all the telephones of the world combined.

The average person forgets 90% of their dreams.

A feeling of thirst occurs when water loss is equal to 1% of your body weight. The loss of more than 5% can cause fainting, and more than 10% causes death from dehydration.

The human eye can distinguish 10 million different colours.

25 TIPS TO LOOK AFTER THE ENVIRONMENT

Tips to look after the environment

I´m certain that if we ride bikes instead of driving cars, we will use less fuel and, thus, we will cause less pollution.

I think that if we don't throw plastic bottles into the sea, we will save a lot of sea animals.

I think that if we use fewer gadgets at home, we will save electricity.

I think that if we donate old clothes to charities, factories will make fewer clothes and this will save more energy.

I think that if you plant new trees in your garden every year, there will be more oxygen in our planet

I think that we should use up the leftover food in packed lunches.

I think that if we buy food from local farms, factories will make fewer manufactured products.

I believe that if you take a quick shower instead of a leisurely bath, you will save water.

I'm sure that if we turn the tap off properly, we will save water.

I'm sure that if you use natural light instead of turning the lights on, you will save a lot of energy.

I'm certain that if we stop cutting trees down and destroying the animals´ natural habitats, we will save a lot of endangered species.

I'm sure that if we use low energy light bulbs, we will save energy.

Many people know that if we use solar panels, we will save energy.

I know that if we use recycled paper, we will save trees.

I believe that if we share car journeys, we'll reduce greenhouse gas emissions.

I think that if we use compost as a natural fertilizer, we will reduce the amount of waste that we produce a year.

I´m sure that if we walk up the stairs instead of using the elevator, we will save energy and we will be healthier.