

MENÚ GENERAL

septiembre '18

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
. Lacitos con tomate y queso 10 rallado  . Salchichas frescas de pollo- Ensalada 2	. Crema de verduras 11 . Jamoncitos de pollo al horno con patatas cocidas	. Arroz blanco con tomate 12 . Lomo de merluza al horno con guisantes salteados 	. Lentejas estofadas con 13 verduras . Tortilla de patatas- Ensalada 1 	. Sopa de puchero con fideítos 14  . Boquerones fritos - Ensalada 3  . Helado 
. Crema de verduras 17 . Lomo de merluza empanada- Ensalada 4 	. Paella con pollo y costilla 18 . Tortilla francesa con brócoli al vapor 	. Puchero con garbanzos 19  . Churrasco de pollo asado con patatas fritas	. Macarrones integrales 20 carbonara  . Rosada al horno – Ensalada 6 	. Salmorejo 21  . Cinta de lomo al horno con patata asada . Helado 
. Cazuela de fideos con 24 cazón y jibia  . Lomo de merluza rebozada- Ensalada 2 	. Lentejas estofadas con 25 verduras . Tortilla de patatas – Ensalada 5 	. Crema de verduras 26 . Pinchitos de pollo con cous cous 	. Tallarines boloñesa 27  . Lomo de bacalao al horno – Ensalada 4 	. Cazuela de patatas con ternera 28 . Pizza - Ensalada 3  . Yogur 

Ensalada 1: Lechuga Batavia, tomate, maíz y queso fresco

Ensalada 3: Lechuga Batavia, col, tomate y zanahoria rallada fresca

Ensalada 5: Lechuga Batavia, col lombarda, caballa y tomate

Ensalada 2: Lechuga iceberg, col lombarda, tomate y pepino

Ensalada 4: Lechuga iceberg, espinacas, tomate y zanahoria rallada fresca

Ensalada 6: Lechuga iceberg, remolacha, aceitunas y zanahoria rallada fresca

Cada día habrá fruta variada de temporada excepto los viernes.

Todos los días habrá gazpacho fresquito.

Cada menú irá acompañado de pan elaborado con diferentes harinas a lo largo de la semana (blanca- integral- centeno -avena –espelta).

ALÉRGENOS PRESENTES EN NUESTRO MENÚ:

 Lácteos
  Huevos
  Gluten
  Pescado
  Apio
  Moluscos