



































MENÚ GENERAL SEPTIEMBRE 2.019

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
	<p>. Coditos con chorizo fresco y queso rallado 10</p> <p></p> <p>. Bastoncitos de merluza- Ensalada 2</p> <p></p>	<p>. Lentejas estofadas con verduras 11</p> <p>. Tortilla francesa- Ensalada 3</p> <p></p>	<p>. Paella marinera 12</p> <p></p> <p>. Pechuga de pavo a la plancha con brócoli salteado</p>	<p>. Sopa de puchero con fideítos 13</p> <p></p> <p>. Boquerones fritos- Ensalada 4</p> <p></p> <p>. Helado </p>
<p>. Crema de calabacín con picatoste 16</p> <p></p> <p>. Lomo de merluza empanada- Ensalada 5</p> <p></p>	<p>. Potaje de garbanzos 17</p> <p>. Cinta de lomo al horno con arroz blanco rehogado</p>	<p>. Ensalada de judías verdes, tomate y atún 18</p> <p></p> <p>. Tortilla de patata con pimientos verdes al horno</p> <p></p>	<p>. Macarrones integrales boloñesa 19</p> <p></p> <p>. Rosada al horno con ajo, perejil y limón- Ensalada 1</p> <p></p>	<p>. Salmorejo 20</p> <p></p> <p>. Estofado de ternera con cous cous</p> <p></p> <p>. Yogur </p>
<p>. Lentejas estofadas con verduras 23</p> <p>. Salmón al horno con eneldo- Ensalada 6</p> <p></p>	<p>. Crema de verduras 24</p> <p>. Pinchitos de pollo con arroz basmati</p>	<p>. Tallarines carbonara 25</p> <p></p> <p>. Tortilla francesa con champiñones salteados</p> <p></p>	<p>. Cazuela de fideos con jibia y mejillones 26</p> <p></p> <p>. Fritura variada (bacalao, merluza, boquerones)- Ensalada 2</p> <p></p>	<p>. Sopa de picadillo 27</p> <p></p> <p>. Pizza- Ensalada 3</p> <p></p> <p>. Natillas </p>
<p>. Lacitos con cherrys, albahaca fresca y queso rallado 30</p> <p></p> <p>. Lomo de merluza en salsa verde con guisantes</p> <p></p>	<p>Cada día habrá fruta de temporada variada excepto los viernes. Cada menú irá acompañado de pan elaborado con harina integral.</p> <p>ENSALADA 1: Ensalada Mezclum, cherrys, zanahoria rallada y mozzarella ENSALADA 3: Ensalada Mezclum, col, tomate y zanahoria rallada fresca ENSALADA 5: Ensalada Mezclum, col lombarda, tomate, maíz y salsa César</p> <p>ENSALADA 2: Lechuga iceberg, brotes variados, tomate y pepino ENSALADA 4: Lechuga iceberg, espinacas, tomate y zanahoria rallada fresca ENSALADA 6: Tomate, aceitunas negras, albahaca fresca y queso fresco</p> <p>ALÉRGENOS:  Gluten  Huevo  Lácteos  Pescado  Moluscos  Crustáceos  Apio  Mostaza</p>			