































































MENÚ GENERAL JUNIO 2.021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>. Sopa de verduras con estrellitas 1 .Salchichas frescas de pollo con guisantes salteados . Pan integral   </p>	<p>. Potaje de garbanzos 2 . Revuelto de huevo con patatas y beicon-ENSALADA 1 . Pan blanco   </p>	<p>. Paella con pollo 3 . Berenjenas con miel de caña - ENSALADA 2 . Pan integral </p>	<p>. Espirales boloñesa 4 . Rosada al horno con ajo, perejil y limón-ENSALADA 3 . Pan blanco . Helado     </p>
<p>. Sopa de puchero con lagrimitas 7 . Filete de merluza al horno con ajo, perejil y limón - ENSALADA 4 . Pan blanco    </p>	<p>. Crema de verduras con picatoste 8 . Cinta de lomo al horno con patatas fritas . Pan integral  </p>	<p>. Lentejas estofadas con verduras 9 . Huevos cocidos en salsa de tomate y arroz blanco rehogado . Pan blanco   </p>	<p>. Lacitos con salsa pesto /Lasaña vegetal 10 . Filete de pescado empanado - ENSALADA 5 . Pan integral     </p>	<p>. Salmorejo 11 . Hamburguesa de ternera con pan burger-lechuga- cebolla - tomate . Helado   </p>
<p>. Arroz blanco con tomate frito 14 . Lomo de merluza al horno- ENSALADA 1 . Pan blanco  </p>	<p>. Macarrones integrales con chorizo y queso rallado 15 . Tortilla francesa con brócoli al vapor . Pan integral   </p>	<p>. Alubias blancas estofadas con verduras 16 . Pechuga de pavo a la plancha- ENSALADA 6 . Pan blanco   </p>	<p>. Crema de calabaza con picatoste 17 . Rosada al horno con judías verdes salteadas . Pan integral   </p>	<p>. Ensalada de patata y salmón 18 . Jamoncitos de pollo al horno - ENSALADA 2 Pan blanco . Helado   </p>
<p>. Tabulé 21 . Estofado de ternera con patata asada . Pan blanco   </p>	<p>. Ensalada de garbanzos 22 . Tortilla de patatas con champiñones salteados . Pan integral   </p>	<p>. Macarrones con salsa de tomate y queso 23 . Varitas de merluza - ENSALADA 4 . Pan blanco    </p>	<p>ENSALADA 1: Ensalada Mezclum, tomate, cebolla y maíz ENSALADA 2: Lechuga iceberg, brotes variados, remolacha cocida y aceitunas verdes ENSALADA 3: Col blanca, col lombarda , zanahoria y manzana ENSALADA 4: Lechuga iceberg, espinacas, cebolla morada y maíz ENSALADA 5: Lechuga iceberg, canónigos , pipas de calabaza, zanahoria y vinagreta con mostaza ENSALADA 6: Tomate, aceitunas negras, albahaca fresca y queso fresco</p>	
<p>ALÉRGICOS:  Gluten  Huevo  Lácteos  Pescado  Apio  Sésamo  Mostaza</p> <p>Cada día habrá fruta variada de temporada. Para la elaboración de todos los platos se ha utilizado aceite de oliva virgen extra y sal yodada. El mismo menú será adaptado SIN GLUTEN- SIN LÁCTEOS- SIN CERDO- SIN FRITOS.</p>				