



MENÚ ESCUELA DE VERANO 2.021- Julio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>. Arroz blanco con tomate frito 28 . Filete de pescado empanado al horno - ENSALADA 1 . Pan blanco   </p>	<p>. Crema de verduras 29 con picatoste .Albóndigas de ternera y pollo con cous cous . Pan integral   </p>	<p>. Potaje de garbanzos 30 . Tortilla francesa y gazpacho . Pan blanco   </p>	<p>. Sopa de verduras con fideitos 1 . Pechuga de pavo a la plancha - ENSALADA 3 . Pan integral   </p>	<p>. Macarrones integrales con beicon 2 y queso rallado . Rosada al horno con ajo, perejil y limón- ENSALADA 4 . Pan blanco . Helado    </p>
<p>. Fideos salteados 5 con jibia y ali oli . Merluza frita - ENSALADA 2 . Pan blanco      </p>	<p>. Sopa de puchero con 6 estrellitas . Cinta de lomo al horno con patatas fritas . Pan integral   </p>	<p>. Lentejas estofadas con verduras 7 . Tortilla de patatas con pepino aliñado . Pan blanco   </p>	<p>. Paella con pollo 8 . Berenjenas con miel de caña y gazpacho . Pan integral </p>	<p>. Espirales con pavo 9 . Lomo de merluza al horno con ajo, perejil y limón - ENSALADA 1 . Pan blanco . Helado     </p>
<p>. Sopa de verduras con lagrimitas 12 . Filete de pescado empanado al horno con menestra de verduras . Pan blanco    </p>	<p>. Crema de calabaza con picatoste 13 . Salchichas frescas de pollo con patatas al horno . Pan integral  </p>	<p>. Alubias blancas estofadas 14 con verduras . Huevos cocidos en salsa de tomate y arroz blanco rehogado . Pan blanco    </p>	<p>. Lacitos con salsa pesto 15 . Filete de pescado con tomate y mozzarella - ENSALADA 3 . Pan integral    </p>	<p>. Salmorejo 16 . Hamburguesa de ternera con pan burger-lechuga- cebolla - tomate . Helado    </p>
<p>. Arroz blanco con tomate frito 19 . Lomo de merluza al horno con patata, cebolla y zanahoria . Pan blanco  </p>	<p>. Espaguetis con ajo perejil y queso 20 rallado . Tortilla francesa con brócoli al vapor . Pan integral   </p>	<p>. Lentejas estofadas con verduras 21 .Cinta de lomo al horno con cous cous . Pan blanco    </p>	<p>. Crema de verduras con picatoste 22 . Jibia frita - ENSALADA 5 . Pan integral   </p>	<p>. Sopa de puchero con estrellitas 23 . Pizza - ENSALADA 1 Pan blanco . Helado    </p>



MENÚ ESCUELA DE VERANO 2.021- Julio

<p>. Paella marinera 26 . Tortilla francesa - ENSALADA 4 . Pan blanco    </p>	<p>. Ensalada de garbanzos 27 . San Jacobo de pollo y queso con patatas fritas . Pan integral   </p>	<p>. Macarrones boloñesa 28 . Lomo de bacalao al horno - ENSALADA 2 . Pan blanco     </p>	<p>. Ensaladilla de patata 29 . Pechuga de pavo a la plancha con zanahorias rehogadas . Pan integral </p>	<p>. Fideos salteados con champiñones 30 y ali oli . Varitas de merluza con gazpacho . Pan blanco . Helado     </p>
--	--	--	---	---

Ensalada 1: Lechuga Batavia, tomate, maíz y aceitunas negras

Ensalada 2: Tomate, pepino, cebolla y queso fresco

Ensalada 3: Ensalada mezclum, col, tomate y zanahoria rallada

Ensalada 4: Lechuga iceberg, espinacas, tomate y zanahoria rallada

Ensalada 5: Tomate, albahaca fresca y aceitunas verdes

ALÉRGICOS:  Gluten  Huevo  Lácteos  Pescado  Moluscos  Apio  Sésamo  Dióxido de azufre y sulfitos  Soja

Cada día habrá fruta variada de temporada.

Para la elaboración de todos los platos se ha utilizado aceite de oliva virgen extra y sal yodada.

El menú será adaptado SIN GLUTEN- SIN LÁCTEOS- SIN CERDO- SIN FRITOS.