



MENÚ GENERAL SEPTIEMBRE 2.021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>ENSALADA 1: Ensalada Mezclum, cherrys, zanahoria y mozzarella ENSALADA 2: Lechuga iceberg, brotes variados, remolacha cocida y pepino ENSALADA 3: Ensalada Mezclum, col, tomate, zanahoria y vinagreta con miel ENSALADA 4: Lechuga iceberg, espinacas, tomate y quinoa ENSALADA 5: Ensalada Mezclum, col lombarda, tomate y maíz</p> <p>Cada día habrá fruta variada de temporada. Para la elaboración de todos los platos se ha utilizado aceite de oliva virgen extra y sal yodada. El mismo menú será adaptado SIN GLUTEN- SIN LÁCTEOS- SIN CERDO- SIN FRITOS.</p>				<p>. Espirales con tomate y queso rallado 10 . Tortilla francesa con brócoli al vapor . Pan blanco . Helado   </p>
<p>. Crema de verduras con picatoste 13 . Churrasco de pollo al horno con patatas cocidas . Pan blanco  </p>	<p>. Macarrones integrales boloñesa 14 . Bastoncitos de merluza- ENSALADA 1 . Pan integral     </p>	<p>. Alubias blancas estofadas con verduras 15 . Huevos rellenos con atún, lechuga y mayonesa . Pan blanco     </p>	<p>. Ensalada especial 16 (Lechuga iceberg, pechuga de pavo asada, salsa de yogur, hierbas aromáticas y picatoste) . Paella con pollo . Pan integral     </p>	<p>. Sopa de puchero con fideos 17 . Boquerones frescos fritos con ensalada tabulé . Pan blanco . Helado     </p>
<p>. Crema de calabacín con picatoste 20 . Filete de pescado empanado al horno- ENSALADA 3 . Pan blanco   </p>	<p>. Potaje de garbanzos 21 . Cinta de lomo al horno con arroz blanco rehogado . Pan integral  </p>	<p>. Salmorejo 22 . Tortilla de patata con espinacas salteadas . Pan blanco  </p>	<p>. Coditos con chorizo fresco y queso rallado 23 . Rosada al horno con ajo, perejil y limón- ENSALADA 4 . Pan integral    </p>	<p>. Ensalada de judías verdes y tomate natural 24 . Estofado de ternera con patatas fritas . Pan blanco . Yogur  </p>
<p>. Lentejas estofadas con verduras 27 . Lomo de merluza al horno - ENSALADA 5 . Pan blanco   </p>	<p>. Crema de calabaza con picatoste 28 . Pinchitos de pollo con cous cous . Pan integral   </p>	<p>. Lacitos con salsa pesto 29 . Tortilla francesa con champiñones salteados . Pan blanco   </p>	<p>. Cazuela de arroz con jibia 30 . Croquetas de cocido - ENSALADA 2 . Pan integral     </p>	<p>ALÉRGENOS:  Gluten  Huevo  Lácteos  Pescado  Moluscos  Apio  Soja</p>