





















































# MENÚ GENERAL JUNIO 2.022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>ENSALADA 1: Ensalada Mezclum, tomate, cebolla y maíz</p> <p>ENSALADA 2: Lechuga iceberg, brotes variados, remolacha cocida y aceitunas verdes</p> <p>ENSALADA 3: Col blanca, col lombarda, zanahoria y manzana</p> <p>ENSALADA 4: Lechuga iceberg, espinacas, cebolla morada y maíz</p> <p>ENSALADA 5: Lechuga iceberg, canónigos, pipas de calabaza, zanahoria y vinagreta con mostaza</p> <p>ENSALADA 6: Tomate, aceitunas negras, albahaca fresca y queso fresco</p>		<p>. Ensalada de garbanzos <b>1</b></p> <p>. Revuelto de huevo con patatas y beicon- ENSALADA 1</p> <p>. Pan blanco  </p>	<p>. Fideos salteados con merluza y ali oli <b>2</b></p> <p>. Berenjenas fritas con miel de caña - ENSALADA 2</p> <p>. Pan integral    </p>	<p>. Patatas aliñadas con salmón, cebolla, perejil y aceite de oliva virgen extra <b>3</b></p> <p>. Alitas de pollo al horno con guisantes salteados</p> <p>. Pan blanco</p> <p>. Helado   </p>
<p>. Paella con pollo <b>6</b></p> <p>. Filete de rosada al horno con ajo, perejil y limón - ENSALADA 3</p> <p>. Pan blanco  </p>	<p>. Ensalada César <b>7</b></p> <p>. Cinta de lomo al horno con patatas fritas</p> <p>. Pan integral   </p>	<p>. Lentejas estofadas con verduras <b>8</b></p> <p>. Huevos cocidos en salsa de tomate y cous cous</p> <p>. Pan blanco   </p>	<p>. Lacitos con chorizo fresco y queso rallado <b>9</b></p> <p>. Filete de pescado empanado al horno - ENSALADA 4</p> <p>. Pan integral    </p>	<p>. Salmorejo <b>10</b></p> <p>. Hamburguesa de ternera con pan burger-lechuga- cebolla - tomate</p> <p>. Helado   </p>
<p>. Arroz blanco con salsa de tomate frito <b>13</b></p> <p>. Lomo de merluza al horno- ENSALADA 5</p> <p>. Pan blanco   </p>	<p>. Macarrones integrales con salsa carbonara / Macarrones integrales con ajo y perejil <b>14</b></p> <p>. Tortilla francesa con brócoli al vapor</p> <p>. Pan integral   </p>	<p>. Ensalada de alubias blancas <b>15</b></p> <p>. Pechuga de pavo a la plancha- ENSALADA 6</p> <p>. Pan blanco  </p>	<p>. Crema de calabaza con picatoste <b>16</b></p> <p>. Jibia frita con judías verdes salteadas</p> <p>. Pan integral   </p>	<p>. Ensaladilla rusa <b>17</b></p> <p>. Jamoncitos de pollo al horno - ENSALADA 1</p> <p>. Pan blanco</p> <p>. Helado    </p>
<p>. Ensalada de pasta <b>20</b></p> <p>. Salchichas frescas de pollo al horno- ENSALADA 2</p> <p>. Pan blanco  </p>	<p>. Lentejas estofadas con verduras <b>21</b></p> <p>. Tortilla francesa con champiñones salteados</p> <p>. Pan integral   </p>	<p>. Salmorejo <b>22</b></p> <p>. Estofado de ternera con patata asada</p> <p>. Pan blanco  </p>	<p>. Arroz blanco con salsa de tomate frito <b>23</b></p> <p>. Varitas de merluza - ENSALADA 3</p> <p>. Pan integral    </p> <p>. Helado</p>	<p>Cada día ofreceremos gazpacho fresquito.</p>



## **MENÚ GENERAL JUNIO 2.022**

ALÉRGENOS:  Gluten  Huevo  Lácteos  Pescado  Moluscos  Apio  Sésamo  Soja  Mostaza

*Cada día habrá fruta variada de temporada.*

*Para la elaboración de todos los platos se ha utilizado aceite de oliva virgen extra y sal yodada.*

*El mismo menú será adaptado SIN GLUTEN- SIN LÁCTEOS- SIN CERDO- SIN FRITOS.*